

神戸女子大学図書館 第16回チャットルーム

試験期間でフル回転している身体をゆっくり休ませてみませんか？

ヨガセラピーで心身リラックス



日時: 1月14日(木)14:40-16:10

場所: 図書館4階グループスタディー室b

講師: 都あきこさん【ヨガインストラクター (インド中央政府認定VYASA 日本ヨーガ療法学会認定ヨガ講師)】

【エッセイ漫画家・イラストレーター】

当日は、イラストに関するお話もしていただく予定です。

詳しくは図書館カウンターまでお問い合わせください。



2009.12.21 神戸女子大学図書館